

Kursplan Sporties-KiSS (Kindersportschule) im Herbst 2019

für die **Donnerstagskurse**
in der Stadthalle (Turnhalle) Ditzingen

Kurs	Std.	Datum	Schwerpunkthemen	Stundeninhalte	Kursinfos
HERBSTKURS: WAS DIE FÜßE ALLES KÖNNEN Schulung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten der unteren Extremitäten	01	Donnerstag 12.09.19	Leichtathletik & Turnen Bewegungskoordination	Ausdauerndes Lauf- und Orientierungsspiel mit Bewegungsaufgaben im Geräteparcours	<p>Anmeldung: Kinder, die bereits für den Sommerkurs bis Juli 2019 angemeldet waren, sind automatisch für den Herbstkurs 2019 angemeldet, sofern dem Verein keine schriftliche Abmeldung bis spätestens zum 15.09.2019 vorliegt. Anmeldungen weiterer Kinder sind nur möglich, sofern im Kurs noch freie Plätze zur Verfügung stehen. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse die Kursleitung.</p> <p>Schnuppern: Schnupperstunden sind jederzeit nach vorheriger Absprache mit der Kursleitung möglich, sofern im Kurs noch freie Plätze zur Verfügung stehen.</p> <p>Kursort: Stadthalle (Turnhalle) in Ditzingen</p> <p>Kurszeiten: Do, 15:30-16:30 Uhr, 5-6 Jahre Do, 16:30-17:30 Uhr, 6-8 Jahre</p> <p>Kurskosten: 60€ Vereinsmitglieder 75€ Nichtmitglieder</p> <p>Weitere Einzelheiten zu den Kursbeiträgen entnehmen Sie bitte der aktuellen Beitragsordnung im Downloadbereich auf www.kindersportverein-gerlingen.de</p> <p>Kursleitung: Birgit Pfänder (Dipl.-Sportwissenschaftlerin) Thomas Pfänder (Sportlehrer, 1. Staatsexamen)</p> <p>Kontakt: Telefon: 07156/7110590 Mail: info@kindersportverein-gerlingen.de</p> <p>Abmeldung: Falls Sie Ihr Kind für den folgenden Kurs ab Januar 2020 abmelden möchten, dann senden Sie uns bitte bis spätestens 15.12.2019 per Mail eine formlose Kündigung zu.</p>
	02	Donnerstag 19.09.19	Leichtathletik, Turnen & Spiele Bewegungskoordination	Ausdauerndes Spiel zum Lauf- und Sprung-ABC Geräte- Rundparcours, Kleine Lauf- und Fangspiele	
	03	Donnerstag 26.09.19	Leichtathletik & Turnen Bewegungskoordination	Ausdauerndes Spiel zum Lauf- und Sprungrhythmus sowie Geräte-Rundparcours	
	F*	Donnerstag 03.10.19	Tag der deutschen Einheit		
	04	Donnerstag 10.10.19	Leichtathletik & Teamspiele Laufkoordination und -ausdauer	Ausdauerndes Laufspiel im Team, Dehnübungen, Kleine Reaktions- und Fangspiele im Team	
	05	Donnerstag 17.10.19	Leichtathletik & Teamspiele Laufkoordination und -schnelligkeit	Schnelle Lauf- und Reaktionsspiele in unterschiedlichen Teams	
	06	Donnerstag 24.10.19	Leichtathletik & Touch-Rugby Sprungkoordination und -kraft	Spiele mit koordinativen Sprungaufgaben sowie einfache Touch-Rugby-Spielvarianten	
	F*	Donnerstag 31.10.19	Herbstferien (28.10.2019 - 01.11.2019)		
	07	Donnerstag 07.11.19	Turnen & Fußball: Bewegungskoordination & Ballgewöhnung	Spiele und Übungen zur Ballgewöhnung sowie Bewegungsaufgaben im Geräteparcours	
	08	Donnerstag 14.11.19	Turnen & Fußball: Gleichgewicht & Ballkoordination	Kleine Spiele und Übungen mit Fußbällen sowie Gleichgewichtsaufgaben im Geräteparcours	
	09	Donnerstag 21.11.19	Turnen & Fußball: Sprung- und Ballkoordination	Koordinative Spiele mit Ball am Fuß sowie verschiedene Sprungaufgaben im Geräteparcours	
	10	Donnerstag 28.11.19	Turnen & Fußball: Schwung- und Ballkoordination	Kleine Fußballspiele sowie Vor- und Rückschwungaufgaben der Beine im Geräteparcours	
	11	Donnerstag 05.12.19	Turnen & Hockey: Schwung- und Schlägerkoordination	Koord. Spiele mit Hockeyschläger sowie weitere Vor- und Rückschwungaufgaben im Parcours	
	12	Donnerstag 12.12.19	Turnen & Hockey: Schwung- und Schläger-Ball-Koordination	Kleine Hockeyspiele sowie verschiedene Aufschwungaufgaben der Beine im Geräteparcours	
ZS**	Donnerstag 19.12.19	Turnhallen-Wintersport Bewegungskoordination	Kleine Spiele und Bewegungsaufgaben zu verschiedenen Wintersportarten		
F*	Donnerstag 26.12.19	Weihnachtsferien (20.12.2019 - 06.01.2020)			

*An Ferien- oder Feiertagen (F) finden keine Sporties-KiSS-Stunden statt.

** ZS = Zusatzstunde, sofern uns an diesem Tag die Sporthalle zur Verfügung steht.