

Kursplan Sporties-KiSS (Kindersportschule) im Herbst 2019

für die **Freitagskurse**
in der Lindenbachhalle Stuttgart-Weilimdorf

Kurs	Std.	Datum	Schwerpunktt Themen	Stundeninhalte	Kursinfos
HERBSTKURS: WAS DIE FÜßE ALLES KÖNNEN Schulung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten der unteren Extremitäten	01	Freitag 13.09.19	Leichtathletik & Turnen Bewegungskoordination	Ausdauerndes Lauf- und Orientierungsspiel mit Bewegungsaufgaben im Geräteparcours	<p>Anmeldung: Kinder, die bereits für den Sommerkurs bis Juli 2019 angemeldet waren, sind automatisch für den Herbstkurs 2019 angemeldet, sofern dem Verein keine schriftliche Abmeldung bis spätestens zum 15.09.2019 vorliegt. Anmeldungen weiterer Kinder sind nur möglich, sofern im Kurs noch freie Plätze zur Verfügung stehen. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse die Kursleitung.</p> <p>Schnuppern: Schnupperstunden sind jederzeit nach vorheriger Absprache mit der Kursleitung möglich, sofern im Kurs noch freie Plätze zur Verfügung stehen.</p> <p>Kursort: Lindenbachhalle Stuttgart-Weilimdorf</p> <p>Kurszeiten: Fr., 14:00-15:00 Uhr, 8-12 Jahre Fr., 15:00-16:00 Uhr, 4-5 Jahre Fr., 16:00-17:00 Uhr, 5-7 Jahre</p> <p>Kurskosten: 60€ Vereinsmitglieder 75€ Nichtmitglieder</p> <p>Weitere Einzelheiten zu den Kursbeiträgen entnehmen Sie bitte der aktuellen Beitragsordnung im Downloadbereich auf www.kindersportverein-gerlingen.de</p> <p>Kursleitung: Birgit Pfänder (Dipl.-Sportwissenschaftlerin) Thomas Pfänder (Sportlehrer, 1. Staatsexamen)</p> <p>Kontakt: Telefon: 07156/7110590 Mail: info@kindersportverein-gerlingen.de</p> <p>Abmeldung: Falls Sie Ihr Kind für den folgenden Kurs ab Januar 2020 abmelden möchten, dann senden Sie uns bitte bis spätestens 15.12.2019 per Mail eine formlose Kündigung zu.</p>
	02	Freitag 20.09.19	Leichtathletik, Turnen & Spiele Bewegungskoordination	Ausdauerndes Spiel zum Lauf- und Sprung-ABC Geräte- Rundparcours, Kleine Lauf- und Fangspiele	
	03	Freitag 27.09.19	Leichtathletik & Turnen Bewegungskoordination	Ausdauerndes Spiel zum Lauf- und Sprungrhythmus sowie Geräte-Rundparcours	
	F*	Freitag 04.10.19	Beweglicher Ferientag in Stuttgart		
	04	Freitag 11.10.19	Leichtathletik & Teamspiele Laufkoordination und -ausdauer	Ausdauerndes Laufspiel im Team, Dehnübungen, Kleine Reaktions- und Fangspiele im Team	
	05	Freitag 18.10.19	Leichtathletik & Teamspiele Laufkoordination und -schnelligkeit	Schnelle Lauf- und Reaktionsspiele in unterschiedlichen Teams	
	06	Freitag 25.10.19	Leichtathletik & Touch-Rugby Sprungkoordination und -kraft	Spiele mit koordinativen Sprungaufgaben sowie einfache Touch-Rugby-Spielvarianten	
	F*	Freitag 01.11.19	Herbstferien (28.10.2019 - 01.11.2019)		
	07	Freitag 08.11.19	Turnen & Fußball: Bewegungskoordination & Ballgewöhnung	Spiele und Übungen zur Ballgewöhnung sowie Bewegungsaufgaben im Geräteparcours	
	08	Freitag 15.11.19	Turnen & Fußball: Gleichgewicht & Ballkoordination	Kleine Spiele und Übungen mit Fußbällen sowie Gleichgewichtsaufgaben im Geräteparcours	
	09	Freitag 22.11.19	Turnen & Fußball: Sprung- und Ballkoordination	Koordinative Spiele mit Ball am Fuß sowie verschiedene Sprungaufgaben im Geräteparcours	
	10	Freitag 29.11.19	Turnen & Fußball: Schwung- und Ballkoordination	Kleine Fußballspiele sowie Vor- und Rückschwungaufgaben der Beine im Geräteparcours	
	11	Freitag 06.12.19	Turnen & Hockey: Schwung- und Schlägerkoordination	Koord. Spiele mit Hockeyschläger sowie weitere Vor- und Rückschwungaufgaben im Parcours	
	12	Freitag 13.12.19	Turnen & Hockey: Schwung- und Schläger-Ball-Koordination	Kleine Hockeyspiele sowie verschiedene Aufschwungaufgaben der Beine im Geräteparcours	
F*	Freitag 20.12.19	Beweglicher Ferientag in Stuttgart			
F*	Freitag 27.12.19	Weihnachtsferien (20.12.2019 - 06.01.2020)			

*An Ferien- oder Feiertagen (F) finden keine Sporties-KiSS-Stunden statt.