

# Kursplan Sporties-KiSS (Kindersportschule) im Winter/Frühling 2020

für die **Donnerstagskurse**  
in der Stadthalle (Turnhalle) Ditzingen

Kurs	Std.	Datum	Schwerpunktthemen	Stundeninhalte	Kursinfos	
<b>WINTER-/FRÜHLINGSKURS: WAS DIE HÄNDE ALLES KÖNNEN</b> Schulung konditioneller & koordinativer Fähigkeiten (obere Extremitäten)	01	Donnerstag <b>09.01.20</b>	<b>Turnen &amp; Teamspiele</b> Bewegungskoordination; Kooperation	Ausdauerndes Laufspiel mit Geräteparcours; Kleine kooperative Bewegungsspiele	<p><b>Anmeldung:</b> Kinder, die bereits für den Herbstkurs bis Dezember 2019 angemeldet waren, sind automatisch für den Winter-/Frühlingskurs 2020 angemeldet, sofern dem Verein keine schriftliche Abmeldung bis spätestens zum 15.12.2019 vorliegt. Neuanmeldungen (und Schnupperstunden) sind nur möglich, sofern im Kurs noch freie Plätze zur Verfügung stehen.</p> <p><b>Kurszeiten und Kursort:</b> Do, 15:30-16:30 Uhr, 5-6 Jahre, Stadthalle (Turnhalle) Ditzingen Do, 16:30-17:30 Uhr, 6-8 Jahre, Stadthalle (Turnhalle) Ditzingen</p> <p><b>Kurskosten:</b> 60€ Vereinsmitglieder   75€ Nichtmitglieder Weitere Einzelheiten zu den Kursbeiträgen entnehmen Sie bitte der aktuellen Beitragsordnung im Downloadbereich auf <a href="http://www.kindersportverein-gerlingen.de">www.kindersportverein-gerlingen.de</a></p> <p><b>Kursleitung:</b> Birgit Pfänder (Dipl.-Sportwissenschaftlerin) Thomas Pfänder (Sportlehrer, 1. Staatsexamen)</p> <p><b>Kontakt:</b> Telefon: 07156/7110590 Mail: <a href="mailto:info@kindersportverein-gerlingen.de">info@kindersportverein-gerlingen.de</a></p> <p><b>Abmeldung:</b> Falls Sie Ihr Kind für den folgenden Kurs ab April 2020 abmelden möchten, dann senden Sie uns bitte bis spätestens 15.03.2020 per Mail eine formlose Kündigung zu.</p>	
	02	Donnerstag <b>16.01.20</b>	<b>Basketball &amp; Turnen</b> Ballkoordination; Stützkraft	Spiele und Übungen zum Werfen & Fangen; Spiele & Übungen zum Stützen am Boden & im Parcours		
	03	Donnerstag <b>23.01.20</b>	<b>Basketball &amp; Turnen</b> Ballkoordination; Stützkraft; Handstand	Spiele und Übungen zum Pellen; Spiele und Übungen zum Stützen & Aufschwingen am Boden		
	04	Donnerstag <b>30.01.20</b>	<b>Basketball &amp; Turnen</b> Ballkoordination; Stütz- und Haltekraft	Spiele und Übungen zum Passen & Fangen; Übungen zum Schwingen im Stütz und im Hang		
	05	Donnerstag <b>06.02.20</b>	<b>Sportgymnastik &amp; Volleyball</b> Handkoordination; Ballkoordination	Spiele und Übungen zum Werfen & Fangen; Spiele und Übungen mit Tüchern und Gymnastikband		
	06	Donnerstag <b>13.02.20</b>	<b>Sportgymnastik &amp; Volleyball</b> Handkoordination; Ballkoordination	Spiele und Übungen zum Passen & Fangen; Spiele und Übungen mit Gymnastikball, Reifen und Seil		
	07	Donnerstag <b>20.02.20</b>	<b>Jonglieren und Akrobatik</b> Handkoordination; Halte- & Stützkraft	Lustige Teamspiele zu Fasching; Übungen zum Jonglieren sowie zum Bau von Körperpyramiden		
	<b>F*</b>	Donnerstag <b>27.02.20</b>	<b>Faschingsferien</b> (24.02.2020 - 28.02.2020)			
	08	Donnerstag <b>05.03.20</b>	<b>Handball &amp; Turnen</b> Ballkoordination; Bewegungskoordination	Spiele und Übungen zum Werfen & Fangen; Übungen zum Auf- & Abspringen am Barren/Reck		
	09	Donnerstag <b>12.03.20</b>	<b>Handball &amp; Turnen</b> Ballkoordination; Bewegungskoordination	Spiele und Übungen zum Pellen; Übungen zum Pendeln an den Ringen und Hangeln an den Tauen		
	10	Donnerstag <b>19.03.20</b>	<b>Handball &amp; Turnen</b> Ballkoordination; Bewegungskoordination	Spiele und Übungen zum Passen & Fangen; Übungen zum Rollen am Boden und an den Ringen		
11	Donnerstag <b>26.03.20</b>	<b>Sporties-Kinderturn-Zehnkampf 2020</b>	Durchführung von zehn Bewegungsaufgaben im Geräteparcours (mit Ergebnisurkunde im April)			

\*An Ferien- oder Feiertagen (F) finden keine Sporties-KiSS-Stunden statt.

© Thomas Pfänder, Kindersportverein Gerlingen e.V.