

Kursplan Sporties-KiSS (Kindersportschule) im Winter/Frühling 2020

für die **Donnerstagskurse**
in der Stadthalle (Turnhalle) Ditzingen

Kurs	Std.	Datum	Schwerpunktthemen	Stundeninhalte	Kursinfos	
WINTER-/FRÜHLINGSKURS: WAS DIE HÄNDE ALLES KÖNNEN Schulung konditioneller & koordinativer Fähigkeiten (obere Extremitäten)	01	Donnerstag 09.01.20	Turnen & Teamspiele Bewegungskoordination; Kooperation	Ausdauerndes Laufspiel mit Geräteparcours; Kleine kooperative Bewegungsspiele	<p>Anmeldung: Kinder, die bereits für den Herbstkurs bis Dezember 2019 angemeldet waren, sind automatisch für den Winter-/Frühlingskurs 2020 angemeldet, sofern dem Verein keine schriftliche Abmeldung bis spätestens zum 15.12.2019 vorliegt. Neuansmeldungen (und Schnupperstunden) sind nur möglich, sofern im Kurs noch freie Plätze zur Verfügung stehen.</p> <p>Kurszeiten und Kursort: Do, 15:30-16:30 Uhr, 5-6 Jahre, Stadthalle (Turnhalle) Ditzingen Do, 16:30-17:30 Uhr, 6-8 Jahre, Stadthalle (Turnhalle) Ditzingen</p> <p>Kurskosten: 60€ Vereinsmitglieder 75€ Nichtmitglieder Weitere Einzelheiten zu den Kursbeiträgen entnehmen Sie bitte der aktuellen Beitragsordnung im Downloadbereich auf www.kindersportverein-gerlingen.de</p> <p>Kursleitung: Birgit Pfänder (Dipl.-Sportwissenschaftlerin) Thomas Pfänder (Sportlehrer, 1. Staatsexamen)</p> <p>Kontakt: Telefon: 07156/7110590 Mail: info@kindersportverein-gerlingen.de</p> <p>Abmeldung: Falls Sie Ihr Kind für den folgenden Kurs ab April 2020 abmelden möchten, dann senden Sie uns bitte bis spätestens 15.03.2020 per Mail eine formlose Kündigung zu.</p>	
	02	Donnerstag 16.01.20	Basketball & Turnen Ballkoordination; Stützkraft	Spiele und Übungen zum Werfen & Fangen; Spiele & Übungen zum Stützen am Boden & im Parcours		
	03	Donnerstag 23.01.20	Basketball & Turnen Ballkoordination; Stützkraft; Handstand	Spiele und Übungen zum Pellen; Spiele und Übungen zum Stützen & Aufschwingen am Boden		
	04	Donnerstag 30.01.20	Basketball & Turnen Ballkoordination; Stütz- und Haltekraft	Spiele und Übungen zum Passen & Fangen; Übungen zum Schwingen im Stütz und im Hang		
	05	Donnerstag 06.02.20	Sportgymnastik & Volleyball Handkoordination; Ballkoordination	Spiele und Übungen zum Werfen & Fangen; Spiele und Übungen mit Tüchern und Gymnastikband		
	06	Donnerstag 13.02.20	Sportgymnastik & Volleyball Handkoordination; Ballkoordination	Spiele und Übungen zum Passen & Fangen; Spiele und Übungen mit Gymnastikball, Reifen und Seil		
	07	Donnerstag 20.02.20	Jonglieren und Akrobatik Handkoordination; Halte- & Stützkraft	Lustige Teamspiele zu Fasching; Übungen zum Jonglieren sowie zum Bau von Körperpyramiden		
	F*	Donnerstag 27.02.20	Faschingsferien (24.02.2020 - 28.02.2020)			
	08	Donnerstag 05.03.20	Handball & Turnen Ballkoordination; Bewegungskoordination	Spiele und Übungen zum Werfen & Fangen; Übungen zum Auf- & Abspringen am Barren/Reck		
	09	Donnerstag 12.03.20	Handball & Turnen Ballkoordination; Bewegungskoordination	Spiele und Übungen zum Pellen; Übungen zum Pendeln an den Ringen und Hangeln an den Tauen		
	10	Donnerstag 19.03.20	Handball & Turnen Ballkoordination; Bewegungskoordination	Spiele und Übungen zum Passen & Fangen; Übungen zum Rollen am Boden und an den Ringen		
11	Donnerstag 26.03.20	Sporties-Kinderturn-Zehnkampf 2020	Durchführung von zehn Bewegungsaufgaben im Geräteparcours (mit Ergebnisurkunde im April)			

*An Ferien- oder Feiertagen (F) finden keine Sporties-KiSS-Stunden statt.

© Thomas Pfänder, Kindersportverein Gerlingen e.V.