

Kursplan Sporties-KiSS (Kindersportschule) im Winter/Frühling 2020

für die **Freitagskurse** in der Lindenbachhalle Stuttgart-Weilimdorf

Kurs	Std.	Datum	Schwerpunkthemen	Stundeninhalte	Kursinfos	
WINTER-/FRÜHLINGSKURS: WAS DIE HÄNDE ALLES KÖNNEN Schulung konditioneller & koordinativer Fähigkeiten (obere Extremitäten)	01	Freitag 10.01.20	Turnen & Teamspiele Bewegungskoordination; Kooperation	Ausdauerndes Laufspiel mit Geräteparcours; Kleine kooperative Bewegungsspiele	Anmeldung: Kinder, die bereits für den Herbstkurs bis Dezember 2019 angemeldet waren, sind automatisch für den Winter-/Frühlingskurs 2020 angemeldet, sofern dem Verein keine schriftliche Abmeldung bis spätestens zum 15.12.2019 vorliegt. Neuanmeldungen (und Schnupperstunden) sind nur möglich, sofern im Kurs noch freie Plätze zur Verfügung stehen. Kurszeiten und Kursort: Fr., 14:00-15:00 Uhr, 8-12 Jahre, Lindenbachhalle S-Weilimdorf Fr., 15:00-16:00 Uhr, 4-5 Jahre, Lindenbachhalle S-Weilimdorf Fr., 16:00-17:00 Uhr, 5-7 Jahre, Lindenbachhalle S-Weilimdorf Kurskosten: 60€ Vereinsmitglieder 75€ Nichtmitglieder Weitere Einzelheiten zu den Kursbeiträgen entnehmen Sie bitte der aktuellen Beitragsordnung im Downloadbereich auf www.kindersportverein-gerlingen.de Kursleitung: Birgit Pfänder (Dipl.-Sportwissenschaftlerin) Thomas Pfänder (Sportlehrer, 1. Staatsexamen) Kontakt: Telefon: 07156/7110590 Mail: info@kindersportverein-gerlingen.de Abmeldung: Falls Sie Ihr Kind für den folgenden Kurs ab April 2020 abmelden möchten, dann senden Sie uns bitte bis spätestens 15.03.2020 per Mail eine formlose Kündigung zu.	
	02	Freitag 17.01.20	Basketball & Turnen Ballkoordination; Stützkraft	Spiele und Übungen zum Werfen & Fangen; Spiele & Übungen zum Stützen am Boden & im Parcours		
	03	Freitag 24.01.20	Basketball & Turnen Ballkoordination; Stützkraft; Handstand	Spiele und Übungen zum Prellen; Spiele und Übungen zum Stützen & Aufschwingen am Boden		
	04	Freitag 31.01.20	Basketball & Turnen Ballkoordination; Stütz- und Haltekraft	Spiele und Übungen zum Passen & Fangen; Übungen zum Schwingen im Stütz und im Hang		
	05	Freitag 07.02.20	Sportgymnastik & Volleyball Handkoordination; Ballkoordination	Spiele und Übungen zum Werfen & Fangen; Spiele und Übungen mit Tüchern und Gymnastikband		
	06	Freitag 14.02.20	Sportgymnastik & Volleyball Handkoordination; Ballkoordination	Spiele und Übungen zum Passen & Fangen; Spiele und Übungen mit Gymnastikball, Reifen und Seil		
	07	Freitag 21.02.20	Jonglieren und Akrobatik Handkoordination; Halte- & Stützkraft	Lustige Teamspiele zu Fasching; Übungen zum Jonglieren sowie zum Bau von Körperpyramiden		
	F*	Freitag 28.02.20	Faschingsferien (24.02.2020 - 28.02.2020)			
	08	Freitag 06.03.20	Handball & Turnen Ballkoordination; Bewegungskoordination	Spiele und Übungen zum Werfen & Fangen; Übungen zum Auf- & Abschwingen am Barren/Reck		
	09	Freitag 13.03.20	Handball & Turnen Ballkoordination; Bewegungskoordination	Spiele und Übungen zum Prellen; Übungen zum Pendeln an den Ringen und Hangeln an den Tauen		
	10	Freitag 20.03.20	Handball & Turnen Ballkoordination; Bewegungskoordination	Spiele und Übungen zum Passen & Fangen; Übungen zum Rollen am Boden und an den Ringen		
11	Freitag 27.03.20	Sporties-Kinderturn-Zehnkampf 2020	Durchführung von zehn Bewegungsaufgaben im Geräteparcours (mit Ergebnisurkunde im April)			

*An Ferien- oder Feiertagen (F) finden keine Sporties-KiSS-Stunden statt.