

Kursplan Sporties-KiSS (Kindersportschule) für die **Dienstagskurse** im **Herbst 2020**

Std.	Datum	Schwerpunktt Themen	Stundeninhalte**	Kursinfos
1	Dienstag 15.09.20	Leichtathletik & Bewegungsspiele	Spiele zur Förderung der Laufausdauer mit diversen Kräftigungs-, Dehnungs- und Koordinationsaufgaben	<p>Anmeldung: Anmeldungen sind nur möglich, sofern im Kurs noch freie Plätze zur Verfügung stehen. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse die Kursleitung.</p> <p>Kursort: Stadthalle (Turnhalle) Ditzingen</p> <p>Kurszeiten: Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 5-7 Jahre Dienstag, 16:15-17:15 Uhr, 7-9 Jahre</p> <p>Kurskosten: 60€ Vereinsmitglieder 75€ Nichtmitglieder</p> <p>Weitere Einzelheiten zu den Kursbeiträgen entnehmen Sie bitte der aktuellen Beitragsordnung im Downloadbereich auf www.kindersportverein-gerlingen.de</p> <p>Kursleitung: Birgit Pfänder (Dipl.-Sportwissenschaftlerin) Thomas Pfänder (Sportlehrer, 1. Staatsexamen)</p> <p>Kontakt: Telefon: 07156/7110590 Mail: info@kindersportverein-gerlingen.de</p> <p>Abmeldung: Falls Sie Ihr Kind für den darauf folgenden Kurs ab Januar 2021 abmelden möchten, dann senden Sie uns bitte bis spätestens zum 15.12.2020 per Mail eine formlose Kündigung zu.</p>
2	Dienstag 22.09.20	Leichtathletik & Turnen	Spiele zur Schulung der Lauf- und Kraftausdauer, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
3	Dienstag 29.09.20	Leichtathletik & Turnen	Spiele zur Schulung des Lauf- und Sprungrhythmus, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
4	Dienstag 06.10.20	Leichtathletik & Turnen	Spiele zur Schulung des Laufschnelligkeit, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
5	Dienstag 13.10.20	Leichtathletik & Turnen	Spiele zur Schulung der Reaktiv- und Schnellkraft, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
6	Dienstag 20.10.20	Leichtathletik & Bewegungsspiele	Leichtathletik-Vierkampf (Sprint, Weitsprung, Weitwurf, Hindernislauf), Kleines Teamspiel (Brennball-Variante)	
F*	Dienstag 27.10.20	Ferientag (Herbstferien)		
7	Dienstag 03.11.20	Kleine Ballspiele & Turnen	Spiele und Übungen zur Ballgewöhnung, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
8	Dienstag 10.11.20	Fußball & Turnen	Kleine Spiele und Übungen zur Schulung der Koordination mit Ball, Geräteparcours zur Schulung verschiedener Balanciertechniken	
9	Dienstag 17.11.20	Fußball & Turnen	Kleine Spiele und Übungen zur Schulung der Koordination mit Ball, Geräteparcours zur Schulung verschiedener Sprungtechniken	
10	Dienstag 24.11.20	Kleine Schlägerspiele & Turnen	Kleine Ballspiele zur Förderung der allgemeinen Spielfähigkeit, Geräteparcours zur Schulung von Vor- und Rückschwungtechniken	
11	Dienstag 01.12.20	Hockey & Turnen	Spiele und Übungen zur Schlägergewöhnung, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
12	Dienstag 08.12.20	Hockey & Turnen	Kleine Spiele und Übungen zur Schulung der Schläger-Ball-Koordination, Geräteparcours zur Schulung von Aufschwungtechniken	
13	Dienstag 15.12.20	Turnen & Bewegungsspiele	Kleine Spiele zur Förderung der Teamfähigkeit, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
	Dienstag 22.12.20	An diesem Tag finden voraussichtlich keine Sporties-Stunden statt		
F*	Dienstag 29.12.20	Ferientag (Weihnachtsferien)		

*An Ferien- oder Feiertagen (F) finden keine Sporties-KiSS-Stunden statt.

**Änderungen vorbehalten

© Thomas Pfänder, Kindersportverein Gerlingen e.V.