

Kursplan Sporties-KiSS (Kindersportschule) für die Freitagskurse im Herbst 2020

Std.	Datum	Schwerpunktt Themen	Stundeninhalte**	Kursinfos
1	Freitag 18.09.20	Leichtathletik & Bewegungsspiele	Spiele zur Förderung der Laufausdauer mit diversen Kräftigungs-, Dehnungs- und Koordinationsaufgaben	<p>Anmeldung: Anmeldungen sind nur möglich, sofern im Kurs noch freie Plätze zur Verfügung stehen. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse die Kursleitung.</p> <p>Kursort: Lindenbachhalle Stuttgart-Weilimdorf</p> <p>Kurszeiten: Freitag, 14:00-15:00 Uhr, 9-13 Jahre Freitag, 15:00-16:00 Uhr, 7-9 Jahre Freitag, 16:00-17:00 Uhr, 5-7 Jahre</p> <p>Kurskosten: 60€ Vereinsmitglieder 75€ Nichtmitglieder</p> <p>Weitere Einzelheiten zu den Kursbeiträgen entnehmen Sie bitte der aktuellen Beitragsordnung auf www.kindersportverein-gerlingen.de</p> <p>Kursleitung: Birgit Pfänder (Dipl.-Sportwissenschaftlerin) Thomas Pfänder (Sportlehrer, 1. Staatsexamen)</p> <p>Kontakt: Telefon: 07156/7110590 Mail: info@kindersportverein-gerlingen.de</p> <p>Abmeldung: Falls Sie Ihr Kind für den darauf folgenden Kurs ab Januar 2021 abmelden möchten, dann senden Sie uns bitte bis spätestens zum 15.12.2020 per Mail eine formlose Kündigung zu.</p>
2	Freitag 25.09.20	Leichtathletik & Turnen	Spiele zur Schulung der Lauf- und Kraftausdauer, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
3	Freitag 02.10.20	Leichtathletik & Turnen	Spiele zur Schulung des Lauf- und Sprungrhythmus, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
4	Freitag 09.10.20	Leichtathletik & Turnen	Spiele zur Schulung des Laufschnelligkeit, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
5	Freitag 16.10.20	Leichtathletik & Turnen	Spiele zur Schulung der Reaktiv- und Schnellkraft, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
6	Freitag 23.10.20	Leichtathletik & Bewegungsspiele	Leichtathletik-Vierkampf (Sprint, Weitsprung, Weitwurf, Hindernislauf), Kleines Teamspiel (Brennball-Variante)	
F*	Freitag 30.10.20	Ferientag (Herbstferien)		
7	Freitag 06.11.20	Kleine Ballspiele & Turnen	Spiele und Übungen zur Ballgewöhnung, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
8	Freitag 13.11.20	Fußball & Turnen	Kleine Spiele und Übungen zur Schulung der Koordination mit Ball, Geräteparcours zur Schulung verschiedener Balanciertechniken	
9	Freitag 20.11.20	Fußball & Turnen	Kleine Spiele und Übungen zur Schulung der Koordination mit Ball, Geräteparcours zur Schulung verschiedener Sprungtechniken	
10	Freitag 27.11.20	Kleine Schlägerspiele & Turnen	Kleine Ballspiele zur Förderung der allgemeinen Spielfähigkeit, Geräteparcours zur Schulung von Vor- und Rückschwungtechniken	
11	Freitag 04.12.20	Hockey & Turnen	Spiele und Übungen zur Schlägergewöhnung, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
12	Freitag 11.12.20	Hockey & Turnen	Kleine Spiele und Übungen zur Schulung der Schläger-Ball-Koordination, Geräteparcours zur Schulung von Aufschwungtechniken	
13	Freitag 18.12.20	Turnen & Bewegungsspiele	Kleine Spiele zur Förderung der Teamfähigkeit, Geräteparcours zur Förderung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination	
F*	Freitag 25.12.20	Feiertag (Weihnachten)		

*An Ferien- oder Feiertagen (F) finden keine Sporties-KiSS-Stunden statt.

**Änderungen vorbehalten

© Thomas Pfänder, Kindersportverein Gerlingen e.V.